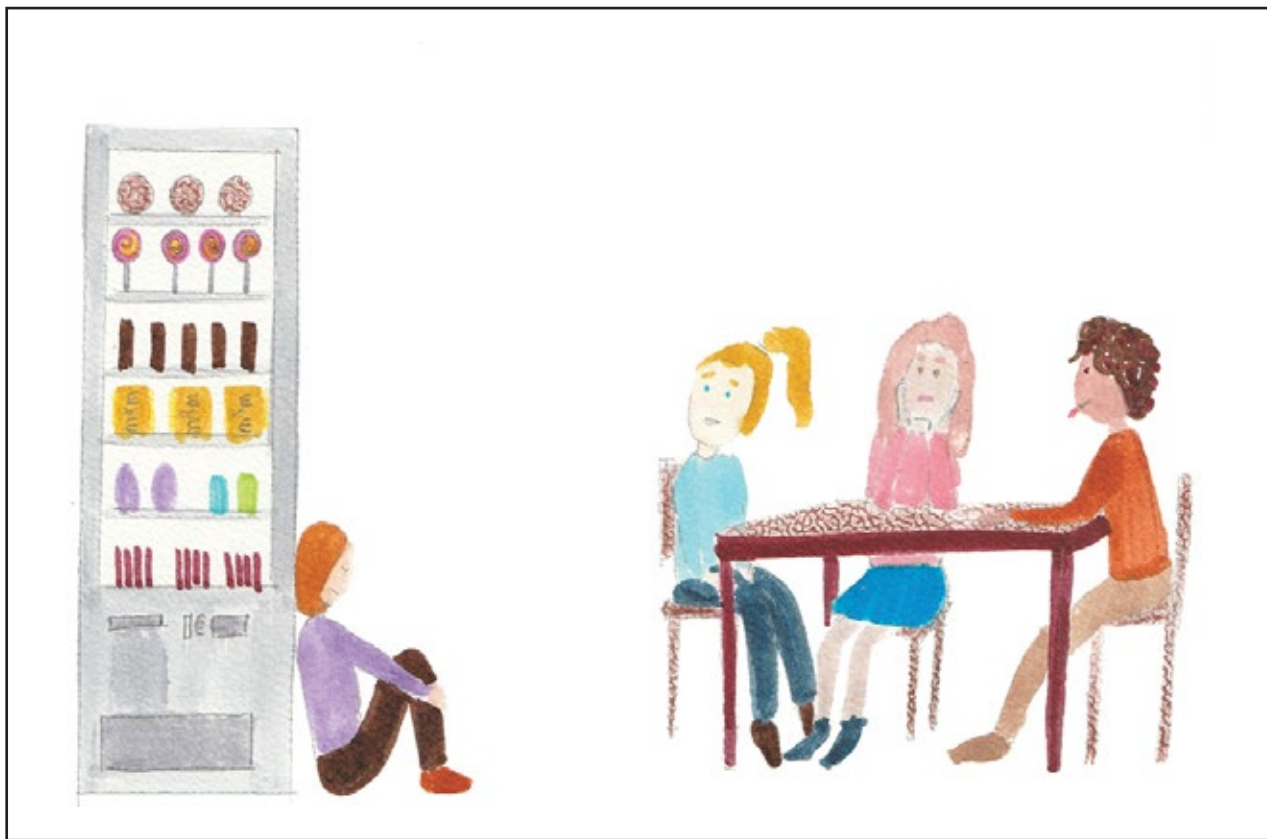




Op het schoolplein sta ik samen met een aantal klasgenoten te kletsen.



Ik vraag: 'hebben jullie de visualisaties al gemaakt?' Ze kijken me raar aan. Opeens voel ik me **klein**. Ik weet het, de woorden sprak ik verkeerd uit.



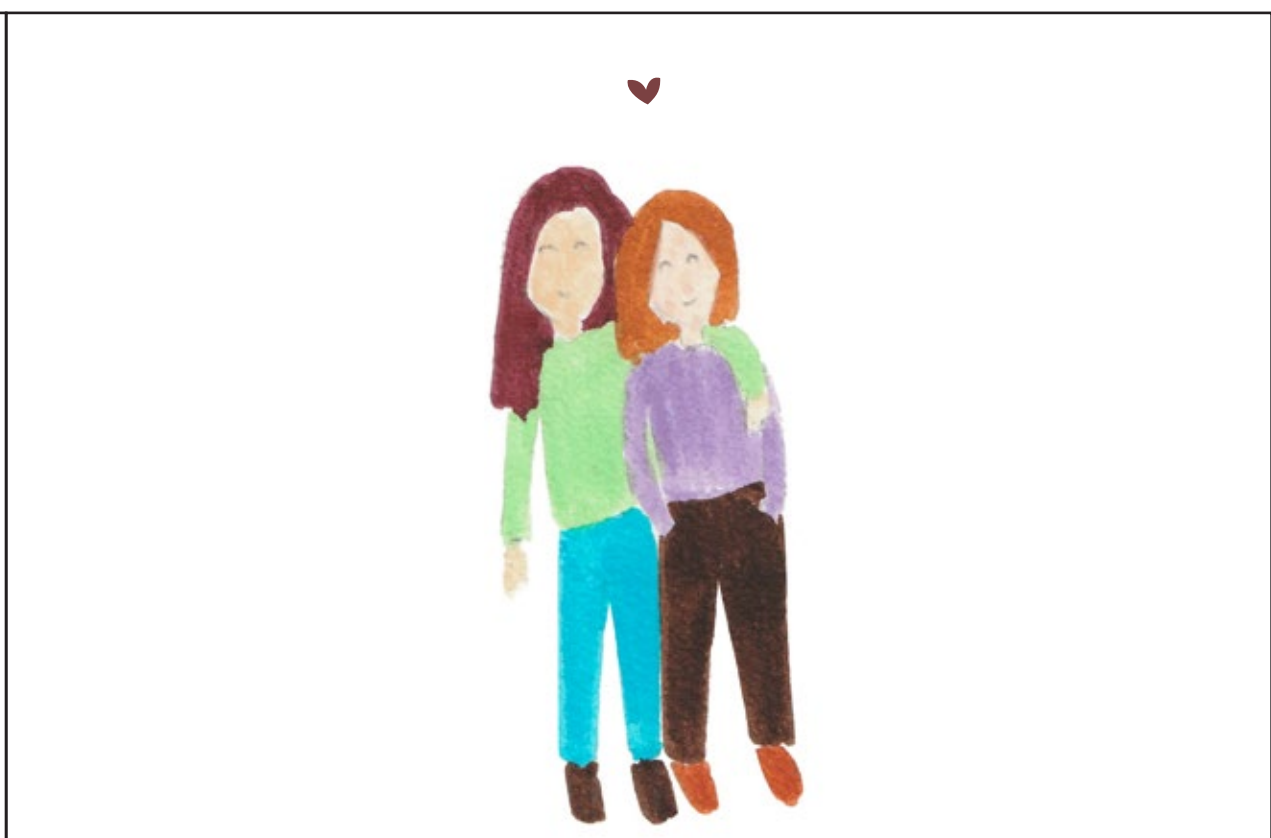
Tijdens de volgende pauze **negeren** ze mij. Ik zit maar **alleen** bij het snoepautomaat. Ik voel me bekeken. Ze roddelen over mij.



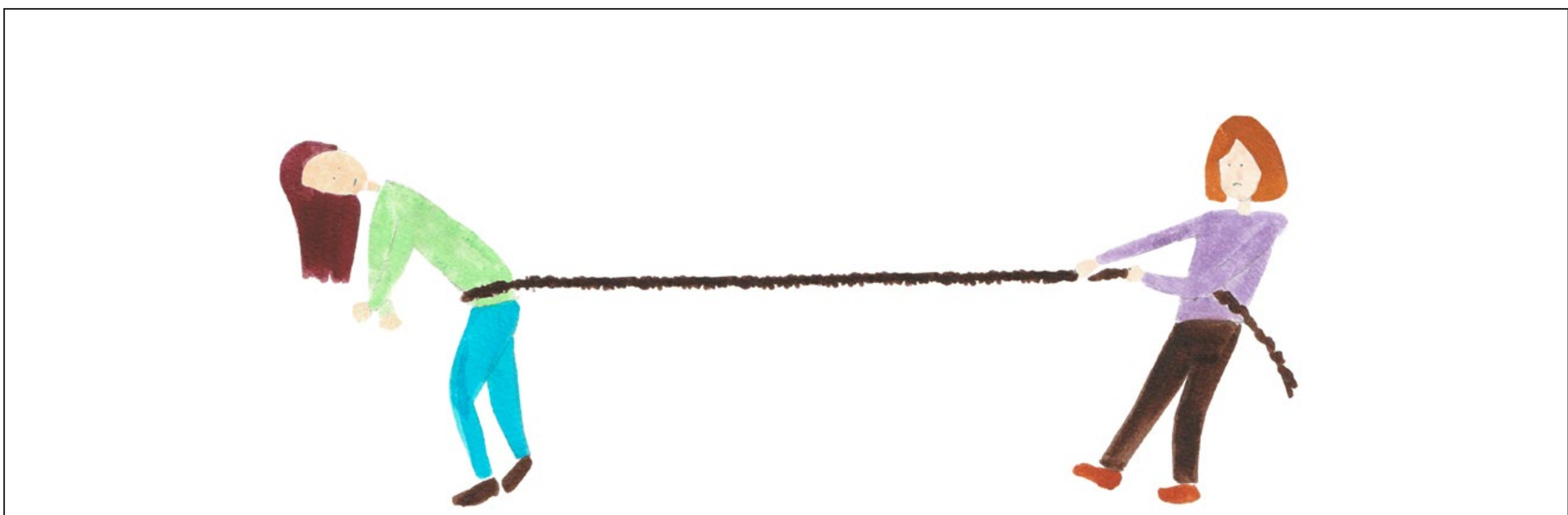
Ik voel me **eenzaam** en **verdrietig**. Ze sluiten me buiten.



15 jaar later.... het stukje buitensluiten neem ik onbewust mee in mijn leven.



Ik krijg een relatie met een meisje. Op het begin voelt het zo goed. Ik ben erg **verliefd**.



Dat verandert na een paar maanden. De ervaringen uit het verleden komen terug. Ik kan niet goed overweg met **emoties**. Ik ben bang dat ze weg gaat. Ik voel **verlatingsangst**.