



BreakOut4TOS

Op weg naar een zelfstandig leven

Je wil je eigen keuzes maken, op eigen benen staan. Misschien wil je dolgraag een eigen huis, baan of relatie. Maar door je taalontwikkelingsstoornis (TOS) loop je tegen problemen aan. Dan is BreakOut4TOS iets voor jou! Je gaat werken aan deze thema's: wonen, vrije tijd, geld, vriendschap, liefde & relaties en gezondheid. Samen met jongeren die ook TOS hebben.



wonen



vrije tijd



geld



vriendschap



liefde & relaties



gezondheid

Wat ga je leren?

Wat je gaat leren, hangt af van jouw vragen. Het kan van alles zijn: hoe je een baan zoekt, hoe je met geld omgaat of hoe je voor jezelf zorgt als je uit huis gaat. Je leert jezelf in ieder geval beter kennen. Je ontdekt wat jij graag wil in je leven en hoe je dat kunt aanpakken. Ook leer je waar je goed in bent en waar je nog hulp bij nodig hebt. Je neemt dit allemaal mee je leven in. Zo komen jouw dromen dichterbij.

Samen met jongeren die ook TOS hebben

Alle jongeren in de groep hebben TOS. Jullie helpen elkaar door verhalen en tips te delen en door te praten over je emoties. Zo krijgt iedereen meer zelfvertrouwen! De groep wordt begeleid door een gedragskundige en een systeembehandelaar/trainer.

Vragen die je misschien hebt

- Waar ben ik goed in?
- Hoe vind ik werk?
- Hoe kan ik voor mezelf zorgen als ik op mezelf ga wonen?
- Hoe ga ik om met geld?
- Hoe deel ik mijn tijd in?
- Hoe geef ik mijn grenzen aan?

Waar en wanneer

Je hebt eerst een gesprek met de twee behandelaren die de groep begeleiden. In dat gesprek vertel je wat je lastig vindt en wil leren. Ook krijg je uitleg over de groepsbehandeling. Daarna kom je dertien keer naar de groep in Utrecht. We praten steeds over een bepaald onderwerp. Bijvoorbeeld over wonen. Of over vriendschap of geld. Als de behandeling is afgelopen, komt er nog een 'terugkombijeenkomst'. Je kijkt dan met een van de behandelaars of je jouw doelen hebt gehaald en hoe je verder gaat. Ook is er tijd om met je groepsgenoten bij te kletsen en samen het speciale BreakOut4TOS-spel te spelen.

Informatie voor ouders, intern begeleiders en mentoren

Voor de aanmelding is een verwijzing nodig van het audiologisch centrum of een medisch specialist. Is de taalontwikkelingsstoornis al eerder vastgesteld, dan mag de huisarts doorverwijzen. We vragen dan wel om recente gegevens van een logopedist, psycholoog of uit een ontwikkelingsperspectiefplan (OPP).

Heb je vragen?

Vragen over BreakOut4TOS: Jet Isarin | j.isarin@kentalis.nl | 06-30275817

Vragen over aanmelding: cliëntadviseur Kentalis | aanmeldingzorg@kentalis.nl | 050-533 18 27

Bij voldoende aanmeldingen start er in 2022 een groep in Utrecht en een groep in Gouda.



BreakOut4TOS is ontwikkeld door Deelkracht (www.deelkracht.nl) en mogelijk gemaakt door subsidie van de organisatie ZonMW. De behandeling is gebaseerd op een bestaande methode, namelijk Breakout van de organisatie Stras.



Volg ons via Twitter, Facebook, LinkedIn, YouTube of Instagram.