

# BREAKOUT4TOS

## Op weg naar een zelfstandig leven

Je wil je eigen keuzes maken, op eigen benen staan. Misschien wil je dolgraag een eigen huis, baan of relatie. Maar door je taalontwikkelingsstoornis (TOS) loop je tegen problemen aan. Dan is BreakOut4TOS iets voor jou! Je gaat werken aan deze thema's: wonen, vrije tijd, geld, vriendschap, liefde & relaties en gezondheid. Samen met jongeren die ook TOS hebben.



WONEN



VRIJE TIJD



GELD



VRIENDSCHAP



LIEFDE & RELATIES



GEZONDHEID

### Wat gaje leren?

Wat je gaat leren, hangt af van jouw vragen. Het kan van alles zijn: hoe je een baan zoekt, hoe je met geld omgaat of hoe je voor jezelf zorgt als je uit huis gaat. Je leert jezelf in ieder geval beter kennen. Je ontdekt wat jij graag wil in je leven en hoe je dat kunt aanpakken. Ook leer je waar je goed in bent en waar je nog hulp bij nodig hebt. Je neemt dit allemaal mee je leven in. Zo komen jouw dromen dichterbij.

### Samen met jongeren die ook TOS hebben

Alle jongeren in de groep hebben TOS. Jullie helpen elkaar door verhalen en tips te delen en door te praten over je emoties. Zo krijgt iedereen meer zelfvertrouwen! De groep wordt begeleid door een gedragskundige en een systeembehandelaar/trainer.

### Vragen die je misschien hebt

- Waar ben ik goed in?
- Hoe vind ik werk?
- Hoe kan ik voor mezelf zorgen als ik op mezelf ga wonen?
- Hoe ga ik om met geld?
- Hoe deel ik mijn tijd in?
- Hoe geef ik mijn grenzen aan?

### Waar en wanneer

Je hebt eerst een gesprek met de twee behandelaars die de groep begeleiden. In dat gesprek vertel je wat je lastig vindt en wil leren. Ook krijg je uitleg over de groepsbehandeling. Daarna kom je dertien keer naar de groep in Gouda. We praten steeds over een bepaald onderwerp. Bijvoorbeeld over wonen. Of over vriendschap of geld. Als de behandeling is afgelopen, komt er nog een 'terugkombijeenkomst'. Je kijkt dan met een van de behandelaars of je jouw doelen hebt gehaald en hoe je verder gaat. Ook is er tijd om met je groepsgenoten bij te kletsen en samen het speciale BreakOut4TOS-spel te spelen.

### Aanmelden en vragen

Je kunt je aanmelden bij Justine van der Meulen:  
[j.vandermeulen@auris.nl](mailto:j.vandermeulen@auris.nl).

Voor vragen over BreakOut4TOS kun je terecht bij Jet Isarin:  
[j.isarin@kentalis.nl](mailto:j.isarin@kentalis.nl).

BreakOut4TOS is ontwikkeld door Deelkracht ([www.deelkracht.nl](http://www.deelkracht.nl)) en mogelijk gemaakt door subsidie van de organisatie ZonMW. De behandeling is gebaseerd op een bestaande methode, namelijk Breakout van de organisatie Stras.