

BreakOut4TOS

voor jongeren met een taalontwikkelingsstoornis
op weg naar zelfstandigheid

Wat is BreakOut4TOS?

BreakOut4TOS is een behandelprogramma voor jongeren en jongvolwassenen met TOS, dat hen helpt op weg naar zelfstandigheid. Dit behandelprogramma wordt gegeven in groepsverband. Het helpt jongeren en jongvolwassenen met TOS ontdekken wat ze willen, kunnen en nodig hebben om zelfstandig te worden. De behandelingen worden in een rustig tempo aangeboden in een omgeving die veilig is. Er wordt tijd gemaakt voor individuele aandacht in korte een-op-een gesprekken.

De handleiding, werkvormen en digitale materialen zijn gebundeld in een online module. BreakOut4TOS wordt aangeboden door Kentalis Ambulante Zorg Utrecht.

Doelgroep en doelen

BreakOut4TOS is bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen met TOS tussen 16-23 jaar en heeft als doel:

- Bewustwording van de thema's die spelen op weg naar zelfstandigheid;
- Vergroten van de communicatieve redzaamheid;
- Transfer van gedeelde ervaringen en inzichten naar situaties buiten de groep.

Ontstaansgeschiedenis

BreakOut4TOS is gebaseerd op BreakOut, een lesprogramma van Stras, gericht op jongvolwassenen met een lichte verstandelijke beperking. Jongvolwassenen met TOS maakten kennis met BreakOut en waren enthousiast over het programma. Op hun initiatief vond in 2019 een pilot plaats, die leidde tot een TOS-specifieke opbouw en inhoud van het behandelprogramma. BreakOut4TOS is binnen Deelkracht ontwikkeld door Kentalis en Auris.

Thema's van de bijeenkomsten



Geld



Wonen



Vrije tijd



Vriendschap



Liefde en
relaties



Gezondheid

Ervaringen met BreakOut4TOS

"Ik ben opgevoed met één idee. Door de inbreng van anderen leer ik nu hoe anderen met situaties omgaan" - jongere met TOS.

"De andere manier van denken van anderen, was het meest leerzaam" - jongere met TOS.

"Mijn dochter kan beter tegen kritiek en daardoor zijn onze gesprekken prettiger" - ouder.

"De jongeren werden zich bewuster van hun mogelijkheden. Nu en in de toekomst" - professional.

Voor vragen over het project kun je mailen naar Iris Manders, i.manders@kentalis.nl.

Jongeren kunnen zich aanmelden voor BreakOut4TOS bij Jiska Bonouvrié, j.bonouvrie@kentalis.nl.